

# ESCOLA DE BÀSQUET SANT GABRIEL - ESCOLA DE P4-P5



## Qui som?

Som una branca esportiva de l'AMPA del Col·legi Sant Gabriel Ripollet que fomenta la pràctica del bàsquet entre els nens i nenes, ja que considera que l'esport és una bona eina per complementar la seva formació i transmetre valors com el civisme i l'esperit d'equip a través de la pràctica de l'esport.

## Quins objectius tenim?

A més d'aquest objectiu d'educació i formació de persones per al ple desenvolupament dels nostres jugadors/es, l'Escola de Bàsquet té altres objectius formatius paral·lels:

- Relacionats amb l'ètica i els valors: com poden ser que els nostres jugadors i jugadores siguin capaços de socialitzar-se dins d'un grup, desenvolupar la capacitat de "aprendre a aprendre", respectar a totes les persones implicades en l'esport i també el material...
- Relacionats amb el desenvolupament del bàsquet a Ripollet: l'Escola de P4-P5 té com a objectiu engrescar els nens/es a la pràctica del bàsquet per a la posterior formació d'un equip quan passen a Educació Primària.
- Relacionats amb la psicomotricitat de l'infant: incrementar la quantitat d'experiències i així desenvolupar la capacitat i riquesa motrius del nen/a, pas previ a l'aprenentatge de gestos tècnics específics del bàsquet.

## Quina metodologia seguim amb jugadors/es tan petits/es?

En aquestes edats tant petites, el que es busca és que el nen es diverteixi i comenci a fer esport. No és tan important que millori massa aspectes tècnics del joc. L'únic que busquem a l'Escola de Bàsquet és que el nen gairebé sempre s'acostumi a anar amb una pilota de bàsquet sota el braç, i s'acostumi, per exemple, a veure unes cistelles, tot adonant-se del veritable objectiu del nostre joc: encistellar la pilota.

A partir d'aquí, la metodologia que venim seguint des d'uns anys ençà és, sobretot, utilitzar jocs tradicionals i exercicis de psicomotricitat tot introduint-hi la pilota del nostre esport. També utilitzem gran varietat de material didàctic (cistelles més baixes, cons de colors, cercles de colors, peus de colors, etc) que fan els jocs i les activitats més atractius pels nens.

## Quan es realitza l'activitat?

Els entrenaments són DIMARTS i DIJOUS de 17'30 a 18'30h al pati descobert de l'Escola.

## A quines activitats participem?

- *Trobades d'Escoles de la Federació Catalana de Bàsquet:* activitats lúdiques i no-competitives perquè els nostres jugadors/es comencin a relacionar-se amb altres equips.
- *Torneig del Bàsquet Sant Gabriel:* esdeveniment final de temporada on tots els nostres equips participen en un gran cap de setmana de partits i celebracions.



## Com provar-ho / Inscriure's?

- Venint qualsevol dimarts o dijous a l'Escola i que el nen/a provi durant unes setmanes l'activitat. Fins que no s'engresqui del tot no es tramita la inscripció ni la quota.
- Dirigit-se per més informació a: [coordinació@bsqr.org](mailto:coordinació@bsqr.org) o bé al telèfon de Coordinació: 672.191.547 (horari d'atenció de 16'30 a 20h).